

## **Lonely at the top? Gruppencoaching für Führungskräfte**

### **Was ist Gruppencoaching?**

Gruppencoaching ist ein Instrument der Führungskräfteentwicklung für bestehende Führungskraftenteams einer Organisation oder für Führungskräfte verschiedener Organisationen, dann jedoch eines bestimmten Sektors oder Branche (z. B. Wirtschaftsunternehmen oder psychosoziale Organisationen). Die Teilnehmer/innen haben häufig ein ähnliches Entwicklungsprofil, so dass die von ihnen eingebrachten Themen eine hohe Relevanz für jeden Einzelnen bieten. Die individuellen Anliegen werden in Form konkreter Situationen in der Gruppe bearbeitet, d. h. der Einzelne wird in, mit und durch die Gruppe gecoacht. Dieses Vorgehen ermöglicht es, unterschiedliche Führungsstile und Situationen kennenzulernen, sich darüber auszutauschen und voneinander zu lernen. Das Gruppencoaching berücksichtigt neben den kognitiven auch die emotionalen bzw. affektiven Prozesse einer Situation. Über die gemeinsamen Reflexion in der Gruppe können so in der Vergangenheit erlernte und unbewusst gewordene Beziehungserfahrungen und Problemlösemuster sichtbar gemacht und dadurch auf ihre Angemessenheit in der Situation hin überprüft werden. Dies trägt zu einem tieferen Verstehen bei und eröffnet neue Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten.

### **Wie läuft ein Gruppencoaching ab?**

Die Gruppe verständigt sich in einer Eingangsrunde, wer einen Fall vorstellen möchte. In der Fallvorstellung wird anschließend von einer/m Teilnehmer/in eine konkrete Situation geschildert. Die Zuhörer achten während der Fallvorstellung auf ihre emotionalen sowie kognitiven Reaktionen. In der anschließenden Reflexion in der Gruppe klären sie mit dem Fallvorstellenden noch offene Fragen und tauschen sie sich über ihre Reaktionen untereinander aus. Die Vielfalt der Eindrücke und Assoziationen zum Fall bringen dabei neue Sichtweisen und Erkenntnisse über die konkrete Situation hervor. Diese wiederum regen den Fallvorstellenden an, sich über eigene bisher unbewusste Motive und Handlungsweisen in der Situation klarer zu werden. Der Prozess fördert dabei sowohl eine emotionale Entlastung auf Seiten des Fallvorstellenden als auch ein tieferes Verstehen der Situation und Erkenntnisse über mögliche Handlungsalternativen. Im Gesamtprozess sichert die Beraterin den reflexiven Raum der Gruppe, in dem sie vorschnelle Schlussfolgerungen zu vermeiden hilft und Wahrnehmungsfokussierungen vornimmt. Wo erforderlich trägt sie fachlich klarifizierend bei.

### **Wer coacht die Gruppe?**

Beate Pauluth-Cassel (Psychologin M.A., Soziologin M.A., Master in Management, Zusatzqualifikationen in Gruppenanalyse, Coaching und Moderation) Link: [www.hulskamp-systemische-beratung.de/profil/](http://www.hulskamp-systemische-beratung.de/profil/)

## Wie ist das Format?

**Anzahl der Sitzungen:** 7 in einem Jahr

**Dauer:** 3 Stunden

**Teilnehmeranzahl:** 5 – 10

**Raum:** Tagungsraum

**Preis pro Teilnehmer/in:** 350,00 pro Termin netto zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer i.H.v. 19 % = 416,50 Euro brutto.

Jahrespreis: 2.450,00 Euro netto zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer = 2.915,50 Euro.  
Im Preis enthalten: Matching (Gruppenzusammenstellung), Raumkosten, Honorarkosten und Catering (Heiß- und Kaltgetränke plus Snacks).

**Slow-open-Gruppe:** Mindestlaufzeit pro Teilnehmer/in ein Jahr. Danach besteht die Möglichkeit zur Verlängerung oder die Gruppe zu verlassen. Neue Teilnehmer/innen können dann ggf. nach Absprache hinzukommen.

**Gruppenformate:** Führungskräfte aus dem Profit- oder Nonprofit-Profitbereich

**Matching:** Erfolgt durch die RHSB. Kriterien u.a. gleicher Sektor, ähnliche Hierarchiestufe und Konkurrenzausschluss.

**Kennenlerntermin:** Nach Abschluss des Matchings besteht für die Teilnehmer/innen die Möglichkeit, sich untereinander und den Coach im Rahmen eines einstündigen Termins kennenzulernen. Die finale Zusage erfolgt nach diesem Termin.

**Start:** Ab 2. Quartal 2019

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

**Informationen:** Beate Pauluth-Cassel [pauluth-cassel@rh-sb.de](mailto:pauluth-cassel@rh-sb.de)

T. 0171 761 50 93

## Wo kann ich mich anmelden?

**Anmeldung:** Rüdiger Hülskamp Systemische Beratung [huelskamp@rh-sb.de](mailto:huelskamp@rh-sb.de)

T. 0172 - 937 95 14

Nach erfolgter Anmeldung und dem Kennenlerntermin erhalten Sie eine finale Bestätigung.